



MEDIADATEN

Auflage: 10.000 Stück

Verbreitungsgebiet: Gesamt Südostbayern

Erscheinung: KW 45

Anzeigen-/Redaktionsschluss: 23.10.2025

Vertrieb:

- Lesezirkel - Raum Südostbayern
- über 120 öffentliche Auslagestellen im Landkreis Rosenheim
- Onlineausgabe mit Verlinkung auf Ihre Webseite

Sie brauchen redaktionelle Unterstützung?
Wir helfen gerne!

Auch die grafische Gestaltung Ihrer Inhalte
übernehmen wir für Sie.

RUBRIKEN

- Arbeitnehmersgesundheit
- Starkes Immunsystem
- Gesund im Alter
- Optik & Akustik
- Alltagshelfer
- Naturheilkunde
- Reha & Prävention
- Gesundheits-Stellenmarkt



Zur Ausgabe
2024

ADVERTORIALS / ANZEIGEN (inklusive Gestaltung)

Doppelseite

1.590€

Text mit ca. 7.000 Zeichen

6 – 8 Bilder

Randabfallend: 2x 215 x 140 mm

Satzspiegelgröße: 2x 191 x 121,5 mm

1/4-Anzeige

390€

Satzspiegelgröße: 93 x 120 mm

1/1-Seite

990€

Text mit ca. 3.500 Zeichen

3 - 4 Bilder

Randabfallend: 215 x 140 mm

Satzspiegelgröße: 191 x 121,5 mm

U2

1.190€

Randabfallend: 215 x 301 mm

Satzspiegelgröße: 191 x 274 mm

½-Seite

690€

Text mit ca. 2.000 Zeichen

1 - 2 Bilder

Randabfallend: 215 x 140 mm

Satzspiegelgröße: 191 x 121,5 mm

U4

1.490€

Randabfallend: 215 x 301 mm

Satzspiegelgröße: 191 x 274 mm